Machine Translated by Google

CENTRO STRATEGICO COMUNICAZIONI E SICUREZZA

CENTRO DI COMUNICAZIONI STRATEGICHE E SICUREZZA DELLE INFORMAZIONI PRESSO IL MINISTERO DELLA CULTURA E POLITICA INFORMATIVA

МІНІСТЕРСТВО КУЛЬТУРИ ТА ІНФОРМАЦІЙНОЇ ПОЛІТИКИ УКРАЇНИ

# IN CASO DI EMERGENZA O **GUERRA**

Machine Translated by Google

## CONTENUTO:

Parola introduttiva ..... ..... 3 Capacità di difesa

dell'Ucraina ..... . ..... .... 4

Consigli per la preparazione in casa ..... ..... 6

Cosa fare in caso di emergenza o in una zona di combattimento ..... 8

Come non cadere vittime della disinformazione ..... .. ..... 14

Cosa fare dopo aver ricevuto il segnale "ATTENZIONE A TUTTI" ..... 18

Come preparare una "valigia di allarme" ..... .. ..... 21

Cos'altro dovrebbe essere ricordato sulle zone di bombardamento?

Azioni durante

a) bombardamenti con armi leggere ..... ..... 22

b) bombardamenti di artiglieria ..... ..... 23

c) bombardamenti di artiglieria con sistemi di tiro al volo ..... 24

Cosa dovrebbe essere nel kit di pronto soccorso ..... ..... 25

Centro ICIP per le comunicazioni strategiche e la sicurezza delle informazioni

in collaborazione con

Servizio statale dell'Ucraina per le emergenze del Ministero della difesa dell'Ucraina da parte dell'Ufficio del comandante in capo delle forze armate ucraine e organizzazioni pubbliche

Illustrazioni: Alexander Grekhov



## PAROLA INTRODUTTIVA

Ogni crisi cambia la nostra quotidianità. Quando diventi straordinario situazione, le cose semplici a cui siamo abituati possono diventare rapidamente inaccessibili.

Nel mondo di oggi, oltre alla minaccia militare, si sono diffusi attacchi alle infrastrutture critiche, ai trasporti, ai sistemi informatici, alle comunicazioni, ecc. Ad esempio, gli attacchi possono causare problemi ai servizi medici, alle comunicazioni e ai sistemi elettrici fornitura.

L'Ucraina resiste all'aggressione russa da più di sette anni, durante i quali si sono svolte tre azioni militari sul territorio del nostro stato. L'aggressione russa non si limita alla presenza fisica delle forze di occupazione. Il nemico sta effettuando attacchi nello spazio informativo, cercando di indebolire la nostra capacità di resistere. È qui che sta l'"ibridità" della guerra condotta dalla Russia contro di noi, perché tutte le sfere della vita socio-politica sono coinvolte nel confronto.

Abbiamo già imparato a difendere e difendere il più prezioso. Abbiamo vittorie e sappiamo che in un momento critico saremo in grado di respingere l'aggressore. Tuttavia, dobbiamo essere sempre preparati alle emergenze, quindi è estremamente importante sapere cosa può fare ciascuno di noi in una crisi.

Ciò è particolarmente vero nelle situazioni in cui i servizi su cui siamo abituati a fare affidamento sono costretti a lavorare in caso di emergenza. Naturalmente, le autorità, i servizi e le istituzioni statali e locali hanno la responsabilità di sostenere il funzionamento della società e fornire assistenza. Tuttavia, ognuno è individuale il cittadino si unisce anche alla **responsabilità collettiva per la sicurezza** del nostro Paese. Quando la sicurezza della società è minacciata, la volontà di aiutarsi a vicenda diventa cruciale. Vale la pena ricordare che una buona preparazione è la chiave per aiutare meglio i propri cari e coloro che ne hanno particolarmente bisogno. Una chiara comprensione dell'algoritmo di azione aiuterà a far fronte in modo più efficace alla crisi e a ridurre le conseguenze negative per la società nel suo insieme.

Nella brochure troverai consigli pratici che possono essere utili in caso di emergenza e durante la guerra. Conservare la brochure in un luogo accessibile in modo che al momento giusto essere in grado di usarli rapidamente.

Machine Translated by Google

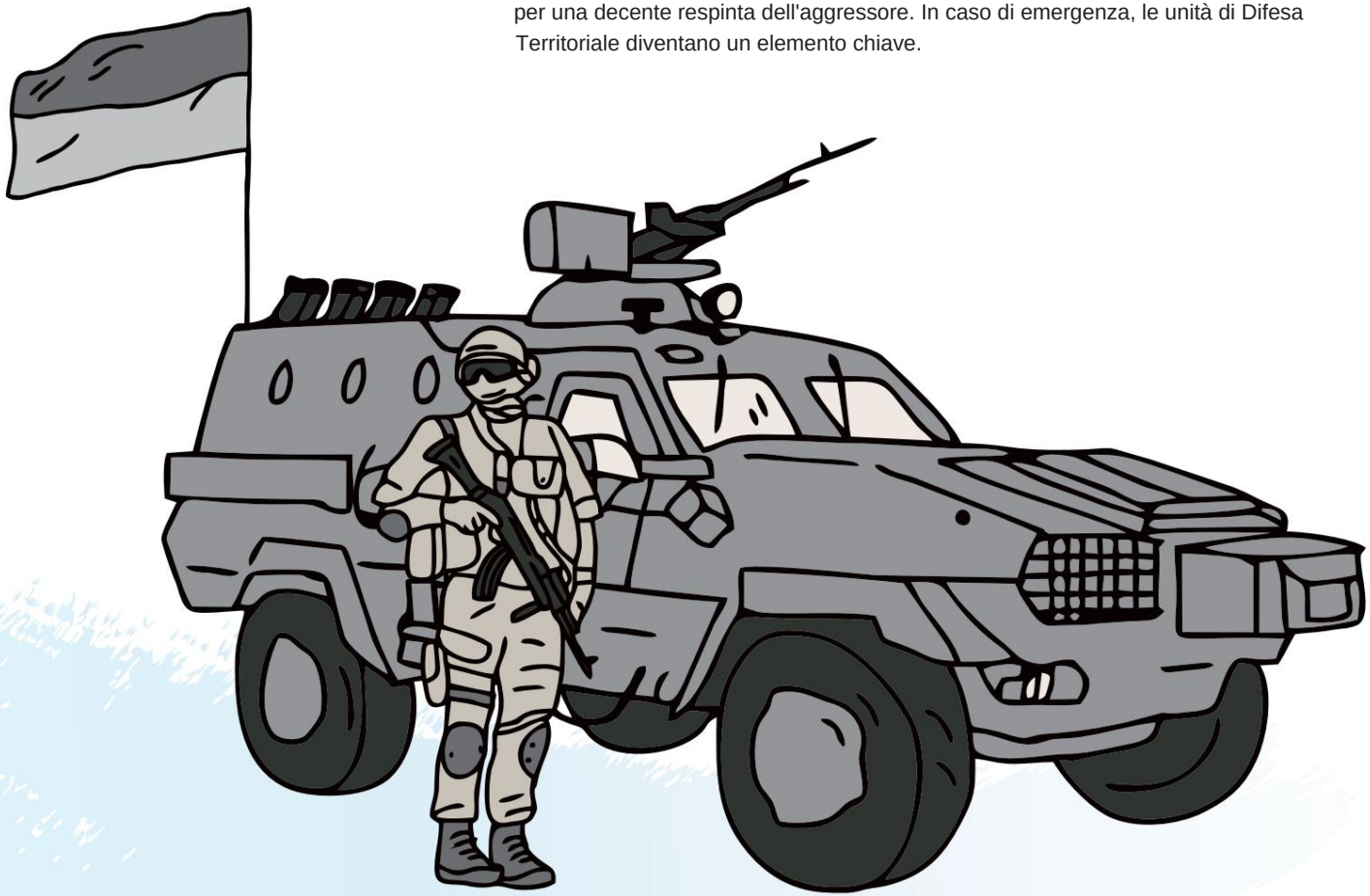
# DIFENSIVA OPPORTUNITÀ DELL'UCRAINA

Dal 2014, l'Ucraina combatte per i suoi territori. Primo, entrambi - le opportunità erano limitate, non eravamo pronti ad attaccare un Paese che rivendica da tempo un partner - e dichiarate relazioni amichevoli.

Nel corso degli anni, abbiamo perso molte illusioni e cambiato la visione di un po' di divertimento - cose di demenza. Prima di tutto - per il ruolo delle forze armate ucraine. Insieme alla consapevolezza che le nostre armi - Nessuna Forza è una garanzia di sicurezza nazionale, c'è un bisogno urgente - per rafforzare le capacità di difesa delle ciglia - ska. Pertanto dal 2014 le forze armate ucraine hanno attraversato un difficile percorso di trasformazione e riforma, rafforzato le capacità di combattimento ed è diventato uno degli ar -

la mia Europa. Oggi, le forze armate ucraine sono una formazione militare potente e temprata dalla battaglia in grado di proteggere il popolo ucraino e di venire sempre in aiuto dei civili.
il villaggio.

Lo stato attuale delle forze armate dell'Ucraina consente effettivi contribuire all'aggressore, contribuire alla fornitura di globale stato, per prevenire le crisi militari e per prendere parte attiva alle operazioni internazionali di mantenimento della pace. Così struttura delle forze armate dell'Ucraina, sistema di gestione, com - reclutamento, mobilitazione e difesa del territorio sono in grado di fornire - leggi il rapido inserimento delle forze armate in piena prontezza al combattimento per una decente respinta dell'aggressore. In caso di emergenza, le unità di Difesa Territoriale diventano un elemento chiave.



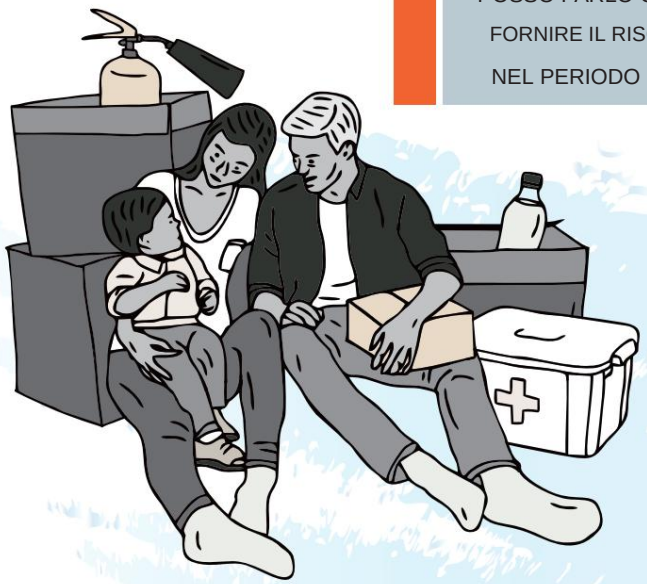
Machine Translated by Google

# CONSIGLI PER LA PREPARAZIONE IN CASA

**"La mia casa è la mia fortezza!" Questa affermazione è particolarmente importante in caso di emergenza. A prescindere da cosa abbia causato la crisi, vale la pena porsi alcune domande semplici ma critiche**

**domande:**

- HO UNA SUFFICIENTE FORNITURA DI CIBO E ACQUA POTABILE?
- HO I MEDICINALI NECESSARI?
- POSSO FARLO CON LE MIE FORZE? FORNIRE IL RISCALDAMENTO DELL'ASS NEL PERIODO FREDDO DELL'ANNO?



Alcune domande dovrebbero essere considerate in anticipo per attrezzare al meglio la tua casa in caso di emergenza e proteggere te stesso e i tuoi cari kih:

ÿ Se possibile, scopri dove sono i rifugi più vicini e ne controllare le condizioni del seminterrato;

ÿ verificare la presenza di un'uscita di emergenza;

ÿ fare scorte di acqua potabile e tecnica, raccolta a lungo termine dei prodotti persecuzione;

ÿ verificare la disponibilità di kit di pronto soccorso nel kit di pronto soccorso e pensare a quali farmaci potrebbero essere necessari per lungo tempo;

ÿ predisporre estintori;

ÿ curare mezzi alternativi di illuminazione della stanza in caso di interruzione di corrente (torce elettriche, candele);

ÿ Preparare gli utensili da cucina in assenza di gas ed elettricità fornitura di trofei;

ÿ raccogliere le cose e i documenti più necessari in caso di evacuazione urgente o trasferimento in deposito;

ÿ curare il corretto stato del trasporto privato e l'approvvigionamento di carburante per una tempestiva evacuazione dall'area pericolosa;

ÿ Nella stagione fredda, pensa al riscaldamento alternativo della casa per vypa disconnessione banchina del riscaldamento centralizzato.

Machine Translated by Google

# COSA FARE IN EMERGENZA O IN ZONA DI COMBATTIMENTO

Mantieni la calma e concentrati. Dipenderà da quanto abilmente e rapidamente potrai affrontare la crisi e ridurne al minimo le conseguenze.

In tempi di crisi, molti fattori agiranno contro di te, comprese le emozioni. Pertanto, ricorda che in un momento critico è necessario essere raccolti e concentrati, per non reagire a possibili provocazioni.

## SE SEI IN ZONA DI COMBATTIMENTO O IN SITUAZIONE DI EMERGENZA CON LA PARTECIPAZIONE DI PERSONE ARMATE:

- Non informare sulle tue azioni e progetti futuri a estranei, così come a quelli con una reputazione inaffidabile;
- Portare sempre con sé un documento di identità. Conserva denaro e documenti in luoghi diversi, così avrai più possibilità di salvarli;
- Tenere registrazioni del gruppo sanguigno (proprio e dei parenti stretti) e informazioni su possibili problemi di salute (ad es. allergie ai farmaci, malattie croniche);
- Scopri dove sono i magazzini e i rifugi più vicini ai tuoi case, lavori e luoghi che visiti spesso;
- Cercare di stare lontano da casa e lavorare il meno possibile, ridurre il numero degli spostamenti senza una buona ragione, evitare luoghi affollati;
- Quando esci dai locali, segui le regole della mano destra e passa avanti coloro che hanno bisogno di aiuto: questo aiuterà a evitare assembramenti;
- Non litigare con estranei: questo aiuterà a evitare possibili provocazioni;
- In caso di ricezione di informazioni dai **canali ufficiali delle autorità statali** sul possibile pericolo, trasmetterle ad altre persone: parenti, vicini, colleghi;

Machine Translated by Google

ÿ In caso di persone armate, equipaggiamento militare, sommosse, non lasciare immediatamente l'area pericolosa, se ne hai l'opportunità;

ÿ Evitare colonne di equipaggiamento e non sostare vicino a veicoli militari in movimento;

ÿ Informare le forze dell'ordine, le autorità locali, i militari sulle persone che commettono azioni illegali e provocatorie;

ÿ Se entri nell'area del bombardamento, nasconditi nel rifugio o rifugio più vicino e non allontanarti per un po' di tempo dopo il bombardamento;

ÿ Se non ci sono tali rifugi nelle vicinanze, utilizzare il terreno (es. fossati, trincee, imbuti antideflagranti);

ÿ In caso di bombardamenti improvvisi e mancanza di riparo - sdraiarsi a terra con la testa nella direzione opposta all'esplosione, e coprirsi la testa con le mani o cose;

ÿ Se una persona è ferita vicino a te, fornire il primo soccorso e chiamare un'ambulanza, i rappresentanti del SES dell'Ucraina, le forze dell'ordine, se necessario - i militari. Non cercare di aiutare i feriti finché il bombardamento non è terminato;

ÿ Se hai assistito a lesioni o decessi, oltre a comportamenti illeciti (come arresto, rapimento, percosse), cerca di conservare quante più informazioni possibili sulle circostanze degli eventi.



## IN NESSUN CASO DEVE:

ÿ avvicinarsi alle finestre se si sentono degli spari;

ÿ osservare il corso delle ostilità, sostare o correre sotto l'ob freccia;

ÿ discutere con persone armate, scattare foto e registrare in loro presenza;

ÿ dimostrare armi o oggetti simili;

ÿ raccogliere armi e munizioni abbandonate;

ÿ toccare oggetti esplosivi e sospetti, tentare di smontarli o spostarli in altro luogo - segnalare invece immediatamente la loro ubicazione agli organi territoriali del SES e della Polizia Nazionale chiamando il "101" e il "102";

ÿ Indossa un'uniforme dell'esercito o abiti mimetici: è meglio indossare abiti scuri che non attirino l'attenzione ed evitare qualsiasi simbolo, perché possono causare una reazione inadeguata.

Chiamata
**«101»**
o
**«102»**

Machine Translated by Google

# COS'ALTRO DEVI SAPERE QUANDO SEI NELLA ZONA DI RIPRESA?

Maggiori informazioni - in Appendice **all'art. 22-25.**

TIRO DA APPLICAZIONE DI PICCOLE ARMI

ARTBOUNDS

ARTIGLIERIA RIPRESE CON APPLICAZIONI IMPIANTI DI PALLAVOLO FUOCO

Machine Translated by Google

# COME NON ESSERE VITTIMA DELLA DISINFORMAZIONE

2

***Proteggi te stesso e gli altri dalle minacce informatich***

Di fronte all'aggressione militare, l'Ucraina è costretta a contrastare la propaganda ostile e la disinformazione. Le azioni aggressive della Russia mirano a destabilizzare la nostra società e screditare la leadership del Paese, facendoci dubitare della nostra forza e della nostra disponibilità a difenderci.

La questione della sicurezza delle informazioni è particolarmente importante in tempi di crisi, perché gli attacchi di informazioni ostili diventano più intensi quando la capacità di resistenza della società è indebolita. Il miglior terreno per operazioni di influenza ostili è la paura, il panico e il disorientamento. Pertanto, è importante seguire le regole di base dell'igiene dell'informazione ed essere particolarmente vigili sulle informazioni che arrivano e che diffondi tu stesso.

2

## ASSICURARSI IN ANTICIPO:

ÿ di avere accesso alle informazioni provenienti dai canali ufficiali degli enti statali, nonché dai canali televisivi e radiofonici delle Emittenti Pubbliche;

ÿ che se necessario sarai in grado di rimanere in contatto con i tuoi chiudere.

## PENSA a chi sta diffondendo informazioni e per quale scopo:

ÿ Queste informazioni sono disponibili sulle risorse statali ufficiali?

ÿ Perché queste informazioni sono apparse proprio ora?

ÿ È un'opinione o un fatto?

ÿ Altre fonti segnalano questo?

Machine Translated by Google

# SEGUI 10 CONSIGLI:

1. Lo scopo dei divulgatori di disinformazione è seminare il panico e indebolire la nostra volontà di difendere. Non aiutarli, aiuta te stesso: mantieni l'autocontrollo e non diffondere informazioni emotive sui social network.

2. L'Ucraina si difende e continua a lottare per il proprio territorio. Se senti il contrario, non è vero. Vuoi demoralizzare un po'.

3. Non credere o diffondere informazioni da fonti discutibili. Informazioni affidabili - sulle pagine e sui canali ufficiali delle agenzie governative e delle emittenti pubbliche.

4. Non diffondere in alcun modo informazioni sul movimento delle truppe ucraine. Puoi danneggiare coloro che proteggono te e lo stato.

5. L'Ucraina sta conducendo una guerra difensiva sul suo territorio. Le notizie di presunti bombardamenti di civili da parte delle truppe ucraine non sono vere. Il nemico vuole minare la tua fiducia nei tuoi stessi difensori.

6. L'aggressore diffonderà varie voci non solo sui combattenti, ma anche sulla leadership politico-militare, in modo che gli ucraini non si fidino di lui. Ma non ci si può fidare del nemico, delle sue provocazioni emotive e dei suoi messaggi che non possono essere verificati. Confronta ogni notizia inquietante con quelle ufficiali fonti.

7. Solo le autorità di sicurezza e di difesa dell'Ucraina possono conoscere le informazioni sulle perdite. Le informazioni sugli account privati potrebbero non essere vere. Non abbiate fretta di condividere tali informazioni.

8. L'aggressore diffonderà calunnie e "tradimenti" attraverso i suoi canali ufficiali o controllati. Oppure può usare altri mezzi: coprirsi con slogan patriottici e simboli ucraini. Dai un'occhiata a messaggi e appelli dall'aspetto patriottico ma dubbi.

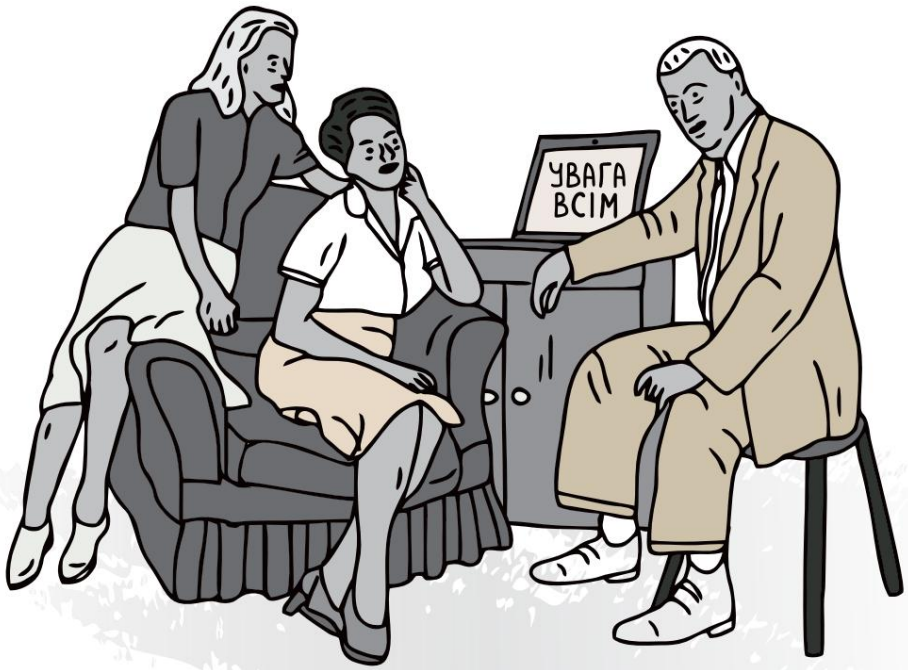
9. L'obiettivo del nemico è dividere la società ucraina dall'interno e distruggere la nostra fede nelle nostre stesse forze. Siamo davvero diversi e le nostre opinioni potrebbero non coincidere, ma abbiamo una cosa in comune: respingere l'occupante. Pertanto, mantieni l'unità e il supporto l'un l'altro.

10. Se la connessione a Internet è interrotta o sono state violate le pagine delle pubbliche autorità, contattare la Pubblica Amministrazione per informazioni. Se la TV non funziona, accendi la radio dell'abbonato.

Machine Translated by Google

# COSA FARE DOPO AVER RICEVUTO L'ATTENZIONE "TUTTA ATTENZIONE"

**Se senti sirene, segnali acustici intermittenti o altoparlanti che durano diversi minuti, questo è un avviso "AVVISO A TUTTI".**




## COSA DEVO FARE QUANDO SENTO UN SEGNALE DEL GENERE?

- ACCENDI LA TELEVISIONE O LA RADIO: LE INFORMAZIONI VENGONO TRASMETTETE ATTRAVERSO I CANALI UFFICIALI ENTRO 5 MINUTI DOPO IL SEGNALE
- SEGUIRE LE ISTRUZIONI QUANDO ASCOLTA IL MESSAGGIO
- TENERE ACCESI I CANALI TV E RADIO - POSSONO ARRIVARE MAGGIORI INFORMAZIONI

Machine Translated by Google

## DOPO IL RICEVIMENTO DELLA NOTIFICA, SONO POSSIBILI LE SEGUENTI OPZIONI:

**STAI A CASA.** È necessario adattare la tua casa. Condividi le informazioni con i tuoi vicini.

**ANDARE AL RIFUGIO O EVACUARE IN UN'ALTRA ZONA.** Prima di uscire di casa chiudere la fornitura di gas, luce e acqua, chiudere le finestre e le prese d'aria. Porta una protezione respiratoria personalizzata e gli elementi essenziali. Dirigiti verso un rifugio o un gruppo di evacuazione. Aiuta chi ha bisogno di aiuto.

# COME PREPARARE UNA VALIGIA D'ANSIA

**In caso di evacuazione o trasferimento in un'area più sicura, avrai bisogno dell'essenziale. Preparare le cose più importanti in anticipo:**

ÿ passaporto e copia di tutti i documenti necessari (certificato di nascita, carta d'identità militare, certificato di istruzione, libretto di lavoro o certificato pensionistico, titoli);

ÿ denaro (contanti e carte bancarie);

ÿ caricatori per cellulari;

ÿ radio, torcia, dispositivi di segnalazione, bussola, orologio, set compatto di strumenti (multitool), coltello, sacchi della spazzatura, quaderno, matita, filo, aghi, fiammiferi, accendini;

ÿ vestiti caldi (se possibile, preparare termo coperta), biancheria intima, scarpe comode e affidabili;

ÿ mezzi igienici;

ÿ **cassetta** del pronto soccorso (per i dettagli si veda l'Appendice), comprensiva dei medicinali che assumi ogni giorno, nonché delle prescrizioni dei medicinali;

ÿ utensili in cui cucinare, scaldare e conservare gli alimenti;

ÿ acqua e cibo per 3 giorni, che si conservano a lungo e non necessitano di una preparazione aggiuntiva;

**Metti le cose in uno zaino spazioso e comodo e tienilo pronto. In caso di emergenza, ciò ridurrà i tempi di riunione.**

Machine Translated by Google

# DURANTE IL TIRO CON ARMI PICCOLE:

ÿ Quando si scatta, è meglio nascondersi in un'area riparata (come un bagno o anche il bagno stesso). Quando ciò non è possibile, dovresti sdraiarti, coperto con oggetti che possono proteggerti da detriti e proiettili.

ÿ Se vieni colpito all'aperto, è meglio cadere a terra e coprirti la testa con le mani. Una protezione efficace sarà qualsiasi sporgenza, anche un marciapiede, un approfondimento nel terreno o un fossato. Anche un bidone della spazzatura in cemento o gradini del portico possono essere un riparo. Non cercare di nasconderti dietro auto o chioschi: spesso diventano bersagli.

ÿ Ovunque tu sia, il tuo corpo dovrebbe essere nella posizione più sicura possibile. Gruppo, giacciono nella posizione dell'embrione. Ruota i piedi nella direzione del tiro, coprendoti la testa con le mani e aprendo la bocca in modo che un'esplosione ravvicinata non danneggi i timpani. Aspetta che le riprese si plachino e non ci siano colpi per almeno 5 minuti.

ÿ Se la tua casa si trova in un'area di conflitto armato regolare, devi rafforzare le finestre (ad esempio, pellicola adesiva): questo aiuterà a prevenire la dispersione di vetri rotti. È preferibile chiudere le finestre, ad esempio sacchi di sabbia o mobili solidi.



# DURANTE L'ARTIGLIERIA:

ÿ Non sostare sui portici, sotto gli archi o sulle scale durante gli attacchi di artiglieria, mortaio o aereo. È anche pericoloso nascondersi negli scantinati di case prefabbricate, vicino a veicoli mobili, distributori di benzina e sotto i muri di case di costruzione leggera. Tali oggetti sono fragili, potresti rimanere intrappolato o ferito.

ÿ Se ti intralciano colpi di artiglieria, colpi di mortaio o bombardamenti aerei, sdraiati immediatamente a terra, dove c'è una sporgenza, o almeno in una piccola depressione. Strutture in calcestruzzo (diverse da quelle che possono crollare o prendere fuoco), trincee, pozzi sotterranei poco profondi, ampie grondaie e fossati possono fornire protezione. ÿ Copriti le orecchie con i palmi delle mani e apri la bocca: questo ti salverà contusione, proteggerà da un barotrauma.

ÿ Non iniziare ad analizzare da solo i blocchi, attendere gli specialisti sminamento e rappresentanti del servizio di soccorso.

Machine Translated by Google

# DURANTE IL TIRO DI ARTIGLIERIA CON SISTEMI DI FUOCO AL VOLLEY:

ÿ Il proiettile (missile) può essere visto e reagito, la raffica dell'installazione del jet è chiaramente visibile. Di notte è un lampo luminoso all'orizzonte e di giorno - tracce fumose di razzi;

ÿ Organizzare una sorveglianza costante, tenere d'occhio gli edifici e le strutture che si trovano nelle vicinanze e che possono essere utilizzati come riparo. Dopo il segnale dell'osservatore, ci sono alcuni secondi per nascondersi.

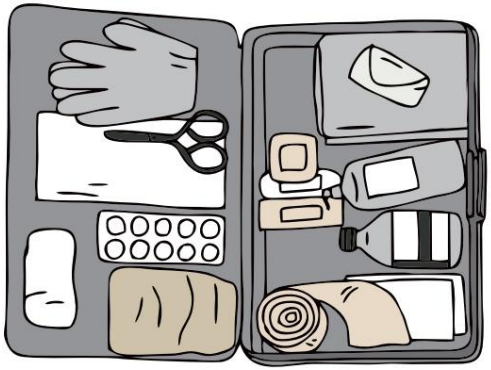
ÿ Nasconditi nel seminterrato o in un'altra stanza profonda. Scegli un posto nell'angolo tra le pareti portanti e vicino alle finestre e alle porte per uscire immediatamente di casa in caso di proiettile.

ÿ Non lasciare il rifugio senza attendere almeno 10 minuti dopo la fine del bombardamento, perché dopo il tiro al volo di solito è il risultato del tiro e della regolazione del fuoco o del cambio di posizione.



## COSA DOVREBBE ESSERE IN FARMACIA

Secondo le raccomandazioni del Ministero della Salute dell'Ucraina, il kit di pronto soccorso dovrebbe essere completato in base alle tue esigenze. È importante controllare in anticipo la data di scadenza di tutti i farmaci.



**Set base:**

ÿ alcol secco e medicinale;

ÿ 2 paia di guanti di gomma;

ÿ valvola con film per respirazione artificiale;

ÿ significa fermare l'emorragia - tornello, benda emostatica con agente emostatico;

ÿ tovaglioli di garza di diverse dimensioni e bende di garza non sterili;

ÿ bendaggi elastici con possibilità di fissaggio;

ÿ patch di diverse dimensioni;

ÿ forbici atraumatiche per tagliare i vestiti alla vittima;

ÿ un grosso pezzo di tessuto con il quale fissare l'arto alla vittima;

ÿ antisettici - disinfettante per le mani, alcol tovaglioli.

Machine Translated by Google

## TELEFONI DI SOCCORSO E SERVIZI DI EMERGENZA

Il **112** è l'unico numero telefonico di tutti i servizi di emergenza. Ma dopo aver chiamato questo numero, il dispatcher chiamerà il team servizio richiesto.

**101** - Aiuti antincendio

**102** - Polizia

**103** - Ambulanza

**104** - Servizio di emergenza della rete del gas